

# СЕРТИФІКАТ

№ PD-ПП-27-1-2025

засвідчує, що

## Абдулкадірова Тамара Василівна

успішно закінчив(-ла) курс підвищення кваліфікації

*Психологічна стресостійкість та адаптація  
учасників освітнього процесу в період кризи*

та навчився(-лася):

- ефективно регулювати психоемоційний стан учасників освітнього процесу відповідно до вікових та індивідуальних особливостей;
- навичкам розвитку індивідуальної стресостійкості та саморегуляції в умовах професійної діяльності;
- розуміти причини і прояви емоційного вигорання у працівників закладів освіти;
- володіти сучасними підходами, стратегіями та техніками профілактики професійного вигорання;
- уміти підтримувати особистий ресурсний стан для збереження професійної ефективності;
- формувати й підтримувати емоційно безпечне та стабільне психологічне середовище в освітньому колективі.

Форма навчання - дистанційна  
Кількість годин - 3 (0.1 кредита ЄКТС)

Сертифікат виданий 22.12.2025

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за посиланням:  
<http://profdevelopment.com.ua> Даний сертифікат розроблений відповідно до п.13 постанови КМУ від 21.08.2019 №800 (зі змінами та доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27.12.2019 №1133)



  
д.пед.н., проф. Вадим ЛУНЯЧЕК

ФОП Лунячек В. Е.

Надання освітніх послуг з підвищення  
кваліфікації згідно з КВЕД 85.59