

# СЕРТИФІКАТ

№ PD-ПП-25-2-2025

засвідчує, що

## Алтухова Ірина Валеріївна

успішно закінчив(-ла) курс підвищення кваліфікації

*Психологічна стресостійкість як профілактика  
емоційного вигорання працівників дошкільної  
освіти*

та навчився(-лася):

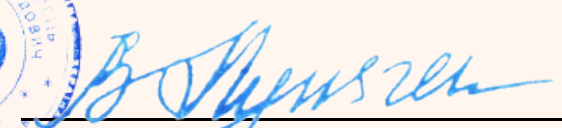
- ефективно регулювати психоемоційний стан дітей дошкільного віку;
- навичкам розвитку індивідуальної стресостійкості та управління психоемоційним станом;
- розуміти причини і прояви емоційного вигорання у працівників закладів дошкільної освіти;
- володіти сучасними стратегіями та техніками профілактики професійного вигорання;
- формувати особистісний ресурсний стан для підтримання професійної ефективності;
- сприяти створенню емоційно безпечного середовища в колективі закладу дошкільної освіти.

Сертифікат виданий 18.12.2025

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за посиланням:  
<http://profdevelopment.com.ua> Даний сертифікат розроблений відповідно до  
п.13 постанови КМУ від 21.08.2019 №800 (зі змінами та доповненнями,  
внесеними постановою КМУ від 27.12.2019 №1133)



Форма навчання - дистанційна  
Кількість годин - 15 (0.5 кредита ЄКТС)

  
д.пед.н., проф. Вадим ЛУНЯЧЕК

ФОП Луначек В. Е.

Надання освітніх послуг з підвищення  
кваліфікації згідно з КВЕД 85.59